



上海財經大學香港校友會活動

遠離繁囂 回歸大自然 參觀有機「健康長者農場」

農場簡介：

「健康長者農場」是香港基督教女青年會自資推行的一項特色長者服務，於2002年成立，為女青年會的自負營虧單位。農場位於新界粉嶺丹竹坑村，佔地三萬平方呎，以有機方式進行種植。農場由一群對農耕有興趣的長者主責營運。透過長者的農耕工作，不單提昇長者老有所為的積極形象。而透過提供田園活動給來訪人士，更提供了讓長者有跨代的互動和合作的機會。

活動內容：

導賞活動

有機耕種及飲食講解

農耕體驗

採摘新鮮有機蔬果

**活動後每名會員可獲贈
兩公斤有機蔬菜**



對象：

上海財經大學香港校友會會員、其親屬及朋友

費用：

入場費每人\$20，另自備車資

日期：

2012年7月21日星期六

時間：

下午四時至約下午六時

地點：

新界粉嶺丹竹坑丈量約 DD76 地段 1186



前往方法：

團體集合 – 下午三時半於粉嶺火車站大堂匯豐銀行櫃員機旁集合，再乘搭 56B (往丹竹坑) 專線小巴，在丹竹坑第二橋頭下車；或四至五名參加者點名集合後自行選乘的士前往

駕車 – 私家車可沿沙頭角公路至馬尾下段 (由粉嶺往沙頭角)，留意右邊丹竹坑的路牌，將可直達農場門口



報名：

有興趣參加者，請於 2012 年 7 月 18 日星期三前，電郵至 liuwen@hkfsi.org Winnie Liu 劉小姐

請註明香港校友會會員姓名、手機聯絡號碼、參加人數及選擇前往方法

有興趣了解更多關於「健康長者農場」，可瀏覽 <http://farm.ywca.org.hk/>